



# 44 Referenz

## Selbstreflexion und Führung

---

[Dr. Joachim V. Hofmann](#)

Business Coach, Hofmann Business Coaching (07/2008 – heute)

Hr. Peter Karsten  
Sachgebietsleiter Informationstechnik  
Bundesverwaltungsamt

### Empfehlungsschreiben:

In meinem von Februar bis Dezember 2024 andauernden Führungs-Coaching wurden in respekt- und vertrauensvoller Atmosphäre zahlreiche Themen und Kontexte rund um Führung und Leadership erschlossen. Mein persönlicher Fokus lag dabei auf der Reflexion meiner Führungsrolle im Spektrum der unterschiedlichen Erwartungshaltungen, der Selbstwahrnehmung und -verortung sowie dem pragmatischen Umgang mit diesem Spannungsfeld.

Das Coaching hat mir sehr geholfen, meine Situation und mein Handeln im Umgang mit meinen Mitarbeitern, Vorgesetzten und gleichgestellten Kollegen zu reflektieren und eine stabile und ausgewogene Haltung in diesen Führungssituationen zu entwickeln. Die Erfahrungen, Inhalte und vermittelten Handlungsansätze aus dem Coaching haben einen anhaltenden Einfluss auf meine tägliche Arbeit und mein Selbstverständnis als Führungskraft. Herr Dr. Hofmann überzeugte dabei mit seiner fachlichen Kompetenz und seiner reichen Erfahrung als Coach und Führungskraft. Zudem trug er mit seiner freundlichen und wertschätzenden Art zu einem gelungen Gesamterleben bei.

Als besonders wertvoll empfinde ich dabei die gewonnene Einsicht in die hierfür zur Verfügung stehenden Werkzeuge und Methodologien. Diese dienen als Basis, um mich meinem Ziel weiter anzunähern und die Konzepte Führung und Leadership selbstmotiviert weiter zu reflektieren und zu verinnerlichen.

Der subjektive Mehrwert des Coachings ist für mich erheblich und ich danke Herrn Dr. Hofmann herzlich für seine professionelle Unterstützung.

Peter Karsten, 09.02.2025