



45 Referenz

Führung und Selbstfürsorge

[Dr. Joachim V. Hofmann](#)

Business Coach, Hofmann Business Coaching (07/2008 – heute)



Fr. Katja Heller
Leiterin der Gerichtsverwaltung
Bundesfinanzhof

Empfehlungsschreiben:

Lieber Herr Dr. Hofmann,

nach vielen Jahren in Führungsverantwortung habe ich mich gefragt, ob mein Führungsverhalten an manchen Stellen vielleicht zu eingefahren ist und ob sich durch Routine blinde Flecken entwickelt haben. Obwohl es keinen konkreten Anlass wie einen Konflikt oder eine größere Veränderung gab, wollte ich mich bewusst weiterentwickeln sowie mein Führungsverhalten reflektieren und optimieren. Hinzu kam, dass ich in meiner Position als obere Führungskraft nur selten wirklich offenes und ehrliches Feedback zum eigenen Führungsstil erhalte.

Aus diesem Grund habe ich mich für das Coaching mit Ihnen entschieden – und ich habe diese Entscheidung keine Sekunde bereut.

Ich habe in der Vergangenheit verschiedene Führungskräfte-seminare besucht, ein persönliches Coaching war für mich jedoch Neuland. Gerade der enge und individuelle Austausch mit Ihnen war für mich sehr wertvoll und gewinnbringend. Unsere Gespräche waren jederzeit äußerst freundlich, offen und von großem Vertrauen geprägt.

Besonders hilfreich fand ich, dass wir zu Beginn unserer Termine aktuelle Themen und Herausforderungen aus meinem Führungsalltag besprochen haben. Sie waren stets interessiert und ein aufmerksamer Zuhörer. Mit Ihren wertvollen Impulsen und Perspektiven haben Sie mir alternative Wege aufgezeigt, die ich häufig direkt in den darauffolgenden Tagen umsetzen und ausprobieren konnte.

Sehr bereichernd waren zudem Ihr fundiertes und breit gefächertes Fachwissen sowie Ihre persönlichen Erfahrungen als Führungskraft. Sie haben mir unter anderem Möglichkeiten aufgezeigt, gezielt Feedback von Mitarbeitenden und Vorgesetzten einzuholen. Auch der Stärkentest war für mich eine spannende Erfahrung. Die Ergebnisse haben mich zunächst überrascht, letztlich aber natürlich



sehr gefreut. Vor allem haben sie mir gezeigt, dass ich bereits vieles richtig mache – und dass ich meine Stärken mit dem neuen Bewusstsein noch gezielter in meiner Führungsarbeit einsetzen kann.

In den letzten beiden Sitzungen haben wir uns zudem den Themen Selbstorganisation und Life-Balance gewidmet. Auch hier habe ich mit Ihrer Unterstützung erkannt, was ich konkret noch verbessern und verändern kann – sowohl beruflich als auch privat.

Es hat mich sehr gefreut, Sie kennenzulernen. Der Austausch mit Ihnen war jederzeit offen, ehrlich und angenehm, und ich habe mich bei Ihnen bestens aufgehoben gefühlt.

Das Coaching hat mich auf meinem weiteren Weg als Führungskraft nachhaltig gestärkt. Dafür danke ich Ihnen herzlich.

Ich wünsche Ihnen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg.

Herzliche Grüße
Katja Heller
München, 24.04.2026