



Ihr Business-Coach Dr. Joachim V. Hofmann

Zu meiner Person:

Mein Name ist Joachim Hofmann, Jahrgang 1958, seit über 30 Jahren verheiratet und Vater zweier erwachsener Kinder.

Mein Lebensmotto fand ich im Titel einer Geschichte von Paolo Coelho: „*Leben ist Begeisterung!*“. Bei der Arbeit mit meinen Klienten leiten mich meine persönlichen Werte *Optimismus, Begeisterung und Wertschätzung*.

Meine Haltung im Coaching finde ich sehr treffend ausgedrückt in Rilkes Brief von 1903 an Franz Xaver Kappus: *Man muss die Fragen leben „...Es handelt sich darum, alles zu leben. Wenn man die Fragen lebt, lebt man vielleicht allmählich, ohne es zu merken, eines fremden Tages in die Antwort hinein.“*

Berufliche Meilensteine:

Nach dem *Studium und dem Diplom in Physik* 1985 an der [Universität Würzburg](#) promovierte ich 1988 am [Max-Planck-Institut für Plasmaphysik](#) (IPP) in Garching und an der [Technischen Universität München](#) (TUM). Im Rahmen meiner *wissenschaftlichen Tätigkeit* sammelte ich vielfältige Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Menschen aus unterschiedlichsten Kulturkreisen und bin 1996 für meine Arbeiten von der [Japanese Society of Plasma Science and Nuclear Fusion Research](#) in Nagoya, Japan, mit dem *Annual Research Award* ausgezeichnet worden.

Nach 11 Jahren wissenschaftlicher Forschung wollte ich meine analytischen Fähigkeiten und meine strukturierte Herangehensweise auf Herausforderungen und Probleme in Wirtschaft und Industrie übertragen. Daher wechselte ich 1997 als Unternehmensberater zur [PICA GmbH](#), wo ich bis 2016 das *Geschäftsfeld IT-Governance / Strategy Consulting* leitete, mit dem Fokus der strategischen und operativen Beratung von Führungskräften. Während dieser Zeit führte und leitete ich *über 90 Projekte* in verschiedenen Bereichen der Industrie. Parallel hierzu war ich *Leiter und Trainer der halbjährlichen Masterclass IT Management* des Institut for Information Research

Im April 2016, nach 19 Jahren Unternehmensberatung, wechselte ich zur [Allianz Technology SE](#), der IT-Tochter des weltweiten Versicherungskonzerns Allianz SE. Im Januar 2017 wurde ich dort *Direct Report des Vorstandes* und im Januar 2018 *Leiter des Vorstandsbüros Global Platforms*. Seit 2019 bin ich *Leiter des Bereichs Business Applications Compliance* und verantwortlich für Leitung und Überwachung der übergeordneten Themen Audit, Data Privacy, Business Continuity, Risk und Security dieses Vorstandsbereichs.



Coaching Kompetenzen:

Seit 2006 und parallel zu meinen professionellen Tätigkeiten habe ich meine langjährigen Erfahrungen kontinuierlich in Richtung Coaching ergänzt.

- Zwischen 2006 und 2012 arbeitete ich als *Partner, Berater und Coach* für Patzelt Executive Partners (p.ep)
- 2008 wurde ich *zertifizierter Business Coach der Industrie und Handelskammer (IHK) München*. Daran anschließend unterstützte ich nachfolgende IHK Business Coach Ausbildungen bis 2012 und war *Vorsitzender der Business Coaches (IHK) e.V.*
- Nach meiner Zertifizierung als Business Coach wurde ich Mitglied des *Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. (QRC)* und 2010 zertifizierte ich mich dort als *erster Senior Coach QRC*
- 2008 gründete ich auch meine eigene Firma *Hofmann Business Coaching*
- 2010 zertifizierte ich mich zusätzlich als *Reiss Profile Master (IfL)*, um diese Methode zur Analyse und Interpretation der Motive und Bedürfnisse meiner Klientinnen und Klienten zu nutzen
- Ebenfalls seit 2010 bin ich *Mitglied des Coach-Pools des Bundesministeriums des Inneren / der Bundesakademie für öffentliche Verwaltung (BAKöV)*
- 2012 nahm ich teil an einer Fortbildung zur *Gewaltfreien Kommunikation (GfK)* bei Angela Dietz
- Zwischen 2013 bis 2015 absolvierte ich verschiedene Ausbildungen in *Positiver Psychologie* bei Daniela Blickhan (Inntal Institut) zum *Certified Professional of Positive Psychology*
- Seit Juni 2015 bin ich *Gründungsmitglied des Coach-Netzwerks The-Coach.Net*
- Im Januar 2017 habe ich im Auftrag der BAKöV einen Blog-Artikel über das Thema "*Coaching hilft!*" veröffentlicht. Er bietet eine gute Einführung in das Thema Coaching
- 2018 absolvierte ich die Ausbildung *Search Inside Yourself (SIY)* zum *zertifizierten Practitioner für Achtsamkeit* bei Allianz Technology und bin dort *Mindfulness Ambassador*
- 2020 nahm ich teil am ersten Training zum Thema *Design your (Work) Life* durch das *+Rasmussen Institute*, um die Methode des Design Thinking in Arbeit und Leben anzuwenden
- Und 2021 beendete ich mein Training für den *Allianz Leadership Passport*, einschließlich vieler Coaching Übungen

Zum Thema „*Work-Life-Balance: Ziele, Konzepte und Methoden im Business-Coaching*“ ist im Januar 2009 mein Buch bei active-books im Junfermann Verlag erschienen, das seit November 2010 auch bei [Amazon erhältlich](#) ist.

Mein Coachingverständnis:

„Meine Mission ist die Begleitung von Klienten auf ihrem Weg zur Kunst des Lebens. Ziele auf diesem Weg sind individuelles Wachstum und nachhaltiger Erfolg auf Basis einer dynamischen Balance von Leistung und Lebensfreude. Hierbei verstehe ich Coaching als eine Anleitung für sich selbst.“



Als Business-Coach setze ich meine umfangreichen Erfahrungen und Kompetenzen aus Beratung, Management und Training sowie mein praxisorientiertes, betriebswirtschaftliches Wissen lösungsorientiert für das individuelle Anliegen meiner Klienten ein.

Meine Klienten erfahren im Business Coaching, wie sie als aktiv Beteiligte ihre eigenen Potenziale und Gestaltungsmöglichkeiten kennenlernen, stärken und erweitern können. Business Coaching ist immer Hilfe zur Selbsthilfe, um eigene Ressourcen weiter zu entwickeln und individuelle Lösungskompetenzen zu verbessern. Mein Business Coaching ist interaktives, psychologisch orientiertes Beraten und Begleiten im beruflichen Kontext, dessen zeitliche und inhaltliche Dimensionen durch die Ziele des Klienten definiert werden. Coaching und Beratung verstehe ich dabei als ideale Ergänzung durch prozessorientierte Begleitung als Coach und fachliche Unterstützung als Berater.

Die Schwerpunkte meiner Arbeit:

- *Führung*: Executive-, Personal- und Business-Coaching
- *Begleitung von Veränderungsprozessen*: Persönlich, beruflich und im Team
- *Die Kunst des Lebens*: Persönlichkeitsentwicklung und Life-Balance

Gemeinsamer Erfolg auf Augenhöhe:

Unsere erfolgreiche Zusammenarbeit im Business-Coaching setzt den Wunsch voraus, miteinander arbeiten zu wollen. Darüber hinaus ist eine *Beziehung auf Augenhöhe* notwendig, welche die Basis für Akzeptanz, Respekt und Vertrauen schafft. Ob Sie und ich miteinander arbeiten wollen, klären wir daher vorab in einem persönlichen Telefonat.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!
Joachim Hofmann

Mein Logo:

Bei den Arbeiten zu meinem Buch *Work-Life-Balance: Ziele, Konzepte und Methoden im Business-Coaching* entstand auch die Idee zu meinem Logo: Die Verbindung der drei Lebensbereiche Arbeit - Privat - Selbst in Form eines so genannten *Möbius-Bandes* mit drei Knoten. Jeder der drei Bereiche hat seine eigenen Charakteristiken, die durch die drei Farben dargestellt werden – aber dennoch sind sie alle miteinander verbunden.

