



Zusammenarbeit auf Augenhöhe

Unsere erfolgreiche Zusammenarbeit im Coaching setzt den Wunsch voraus, miteinander arbeiten zu wollen. Darüber hinaus ist eine *Beziehung auf Augenhöhe* notwendig, welche die Basis für Akzeptanz, Respekt und Vertrauen schafft. Ob Sie und ich miteinander arbeiten wollen, klären wir daher vorab in einem persönlichen Telefonat.

Zusammenarbeit auf Augenhöhe begründet sich auf *langjähriger Lebens- und Berufserfahrung, gegenseitiger Wertschätzung und gelebter Toleranz*. Darüber hinaus können Sie die richtige Mischung aus *Seniorität* und *kreativer Neugier* von mir erwarten, kombiniert mit einem hohen Maß an *Empathie*.



Coaching setzt Ihrerseits *Veränderungsbereitschaft* voraus – ohne alles Bisherige in Frage zu stellen. Vielmehr geht es darum, *bisherige Erfolge und Leistungen anzuerkennen* und für aktuelle und künftige Herausforderungen zu nutzen. Dabei werde ich Sie mit großer Empathie und meiner unabhängigen Perspektive gerne begleiten und mir erlauben, viele *Annahmen und Aussagen kritisch zu hinterfragen*.

Dazu verwende ich gerne den so genannten *Sokratischen Dialog*, von Platon (griechischer Philosoph, 428 - 347 v. Chr.) nach seinem Lehrer Sokrates (griechischer Philosoph, 469-399 v.Chr.) benannt, der sich mit den Fragen des Lebens, insbesondere eines guten, richtigen und gerechten Lebens beschäftigte. In seinen Gesprächen gelang es Sokrates, dass seine Gesprächspartner ihre *eigenen Sichtweisen kritisch reflektierten* und zu tiefen Einsichten gelangten. In seinen Gesprächen nahm Sokrates eine „unwissende“ Haltung ein, die es ihm ermöglichte, sich unvoreingenommen auf das Gesagte und den Anderen zu konzentrieren. Er hinterfragte oft selbstverständlich Erscheinendes und lies seine Gesprächspartner so eigene Einsichten und hilfreiches Wissen entwickeln.

Gerne bin ich Ihnen ein *aufmerksamer und kompetenter Partner*, der Ihnen mit neuen Perspektiven zur Seite steht und Sie vor allem lösungsorientiert und methodisch unterstützt. Persönliches Wachstum und nachhaltiger Erfolg stehen dabei im Vordergrund.

Coaching ist immer anlassbezogene Hilfe zur Selbsthilfe. Das heißt, dass ich Sie dabei unterstützen werde, Ihren eigenen Weg und Ihre eigene Lösung zu finden. Dies führt für Sie zu einer deutlich höheren Motivation, Zufriedenheit und Identifikation mit der Lösung, da diese von Ihnen selbst erarbeitet und dabei auch der Weg zum Erreichen der Lösung transparent wird.

Interessiert? Ich freue mich, Sie in einem persönlichen Gespräch oder einem Coaching kennen zu lernen und Sie zu unterstützen!